**Аннотация к ДООП «Человек и его здоровье»**

Программа изучает основные разделы анатомии человека на теоретическом и практическом уровне. Программа содержит лабораторный практикум, тестирование, самостоятельную и проектную деятельность. В программе уделяется внимание гигиене умственного труда, даются методические рекомендации по тренировке памяти и внимания, разъясняется польза физических упражнений.

Ребята получат знания, умения и навыки по вопросам  личной гигиены, профилактики заболеваний и несчастных случаев, оказания доврачебной помощи.

Программа может оказать помощь школьникам в выборе профессии для обучения на естественнонаучном профиле.